

# REDUIRE SES DECHETS AU QUOTIDIEN

## ECHANGES D'ASTUCES ET DE PRATIQUES

Le principe de cette soirée est d'échanger des bons plans, recettes et bonnes idées (testées et approuvées) pour réduire les déchets, dans la bienveillance et la bonne humeur ... Vous avez loupé des ateliers « zéro déchet » qui ont eu lieu les mois précédents, autour de Granville, voici une séance de rattrapage au sein de Sel'in !



Delphine Bougeard et Laurence Daniel-Mourgues vous proposent cette rencontre, organisée en deux temps :

- c'est quoi « zéro déchet » ? Nous pourrions échanger sur nos pratiques, débutants, novices ou expérimentés...  
**puis**
- Petits ateliers de pratique permettant à chacune et chacun de fabriquer , au choix, selon le nombre de participants-es, des recettes maison de 3 produits de base et 2 d'accessoires . Le matériel qui vous est demandé d'apporter est **en bleu** dans le texte ci-dessous :

- de la poudre lave-vaisselle,
- du dentifrice,
- de la lessive.

Les ingrédients pour les recettes maison seront fournis par sel'in. De votre côté, il vous faudra apporter des **petits bocaux à confiture** pour repartir avec votre produit.

- des éponges « tawashis », recyclant des chaussettes esseulées ou usées,
- des bee-wraps pour emballer la nourriture ou couvrir un récipient.

Pour les tawashis, merci d'apporter **une paire de ciseaux**.

Pour les bee-wraps, il vous faudra apporter **un bout de tissu** pouvant couvrir un bol, rabat compris.

