

Rencontre mensuelle de Sel'in

Désormais une B.L.É. (Bourse Locale d'Échanges) est proposée **de 20 h à 20 h 30** (impératif)
Apporter seulement 3 ou 4 articles maxi et son petit livret vert pour noter les échanges

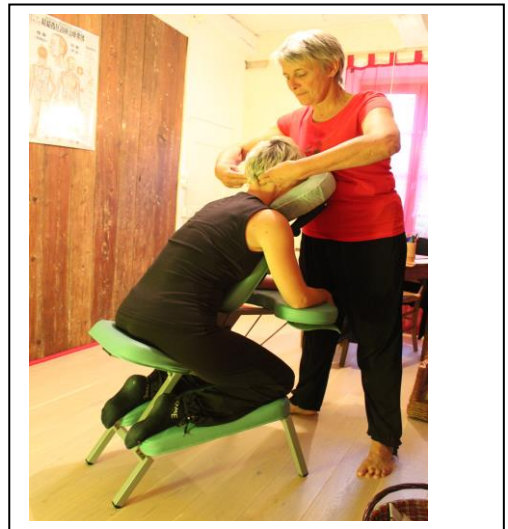
Découverte & pratique du Shiatsu avec Isabelle AUBRY

Et de la Calligraphie avec Elisabeth GUAMIS

Rendez-vous jeudi 18 avril 2019 à partir de 20 h 30

Forum Jules Ferry – salle des Sternes - 41 rue Saint-Paul 50400 GRANVILLE

Après une courte présentation théorique de cet art ancestral japonais qui, par pression des mains sur le corps, apporte détente et bien être, je vous propose de recevoir un *SHIATSU ASSIS* d'une durée de 15 mn à 20 mn. Pour cette raison le nombre de participants à cette activité est limité à 8.



*Vous ne pouvez
prédire l'avenir
En revanche, vous
pouvez l'inventer.*
J. Marie Pelc

Ce sera une initiation à la calligraphie latine et précisément la **Gothique Textura**.

Le matériel est fourni.

Les personnes participeront à l'atelier de calligraphie en attendant de faire leur séance de shiatsu. Pour cette raison **le nombre de participants sera limité à 8 également**, (éventuellement à 10 si des personnes s'inscrivent seulement à la calligraphie)

Inscription auprès d'Isabelle AUBRY : bisavette@yahoo.fr
ou en téléphonant au 02.33.90.25.71

(en cas d'absence n'hésitez pas à lui laisser un message)

⇒⇒⇒ merci de préciser si vous participerez aux 2 activités ⇐⇐⇐
ou seulement au Shiatsu ou à la Calligraphie