

Rencontre mensuelle de Sel'in

Désormais une B.L.É. (Bourse Locale d'Échanges) est proposée **de 20 h à 20 h 30** (impératif)
Apporter seulement 3 ou 4 articles maxi et son petit livret vert pour noter les échanges

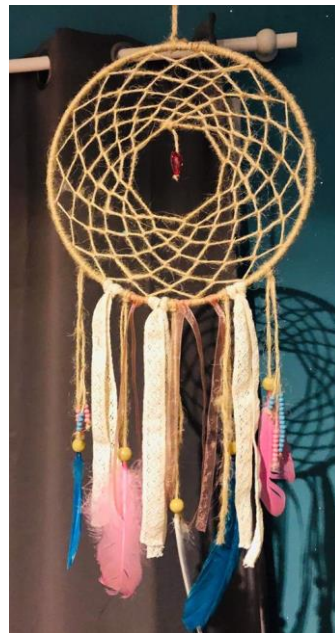
« **Fabriquer un attrape-rêves** (dream catcher, capteur de rêves) »

Bel objet de décoration intérieure ou extérieure

Soirée animée par Michèle MARIE

Jeudi 21 mars 2019 à partir de 20 h 30

Forum Jules Ferry – salle des Sternes - 41 rue Saint-Paul 50400 GRANVILLE



Maximum 20 personnes

Inscription par mail auprès de : michele.marie50@yahoo.fr

Matériel à prévoir pour fabriquer votre attrape-rêves :

- 1 cercle d'environ 20 cm de diamètre (pensez récupération ex. cercle d'abat-jour ou tambour à broderie)
- **Ou à faire avant la rencontre** avec une branche souple d'osier, de saule : faire 2 fois le tour autour d'un seau, saladier en tressant, puis fixer avec une ficelle et laisser sécher autour du contenant
- Ou achat de cercle spécial attrape rêves (à « Centrakor 2,49 € lot de 3 cercles de 10, 15 et 20 cm de diamètre », ou chez « Declosmenil » ou « Un peu de ci, un peu de ça »)
- Ficelle ou laine : pour le filet, on compte minimum 13 fois le diamètre du cercle
- En option on peut habiller le tour, il faut minimum 11 fois le diamètre du cercle
- Feuille de papier de la taille du cercle, crayon papier, ciseaux, fil de la couleur de votre filet (centre), aiguille, rubans, perles, plumes, breloques ... la limite étant celle de notre imagination !

« Issu de la culture amérindienne, l'attrape rêves initialement composé d'un anneau en saule, d'un filet et de plumes est utilisé comme porte bonheur et "trieur" de rêves. La légende dit que les bons se dirigent vers les plumes et restent dans la chambre, les mauvais sont emprisonnés dans le filet et détruits au matin lors du lever du jour. A l'époque il n'y avait pas de fenêtres, pourtant j'ai lu qu'il fallait le mettre entre le lit et une fenêtre ouest de préférence. Apparemment que l'on soit un, deux, ou plus dans la chambre ça fonctionne pour tout le monde, cela dit les amérindiens dormaient rarement en solo dans leur teepees. »